

Ressort: Entertainment

## Sylvester Groth hatte Burnout

Berlin, 08.09.2013, 02:52 Uhr

**GDN** - Sylvester Groth, 55, hat vor knapp neun Jahren einen Burnout erlitten. Der "Bild am Sonntag" erzählte er: "Ich habe einfach zu viel gearbeitet und zu wenig gelebt. Früh morgens zum Dreh, spät abends zurück ins Hotel, noch Text lernen, schlafen und am nächsten Tag das Gleiche. Bei der Arbeit habe ich das nicht gemerkt, aber in der drehfreien Zeit bin ich implodiert."

Groth, der unter anderem als Joseph Goebbels in Quentin Tarantinos "Inglorious Basterds" und zuletzt als SS-Mann in "Unsere Mütter, unsere Väter" zu sehen war, gibt offen zu, "am Ende" gewesen zu sein. "Die Maschine lief auf Hochtouren und trotzdem hatte ich keine Kraft. Man sitzt nur noch da, weint. Und weiß nicht warum. Es wird dunkel, und du hast nicht mal die Energie aufzustehen. Es war eine Zeit der Lethargie und Agonie, mir war alles wurscht." Erst dank einer Ayurveda-Kur habe er er wieder die Kurve gekriegt. Groth: "Ich glaube, das hat mir das Leben gerettet."

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-21283/sylvester-groth-hatte-burnout.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619