

Ressort: Entertainment

## Florian David Fitz findet wöchentliche Auszeit wichtig

Berlin, 11.09.2013, 16:30 Uhr

**GDN** - Schauspieler Florian David Fitz spricht über sein Lieblingsritual: "Einmal in der Woche steige ich kurz aus und resümiere, was ich gut gemacht oder wo ich Bullshit gebaut habe. Ist doch ganz heilsam", sagte der "Doctor's Diary"-Star dem Magazin "Grazia".

"Man wird sonst so atemlos, so getrieben von seinen Bedürfnissen. Wir leben doch heute wie im Schlaraffenland, alles ist so toll, es gibt so dermaßen viel - aber trotzdem sind wir kein bisschen glücklicher als vor 40 Jahren", erklärt der Frauenschwarm weiter. "Wir müssen wieder neu lernen, innezuhalten - wobei ich bei dem furchtbaren Wort fast eine Anti-Religions-Gänsehaut bekomme. Wir haben einfach so viele Möglichkeiten. Da stoßen wir allein schon mit unserer Kraft an unsere Grenzen, wenn es darum geht, uns zu entscheiden." Außerdem spricht der Filmstar über die Schattenseiten des Ruhms. "Ich würde heute nicht mehr so einfach aufs Oktoberfest gehen und mich fröhlich besaufen. Man kann diese Situation vielleicht mit der Tanzfläche auf einer Schulparty vergleichen. Man hat eben nicht so gerne getanzt, wenn andere an der Seite standen und zugeschaut haben." Florian David Fitz ist gerade in der Komödie "Da geht noch was" im Kino zu sehen.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-21546/florian-david-fitz-findet-woechentliche-auszeit-wichtig.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619